

S-MOUNTAIN

The 4100D マウンテントレイルin野沢温泉 コースマップ

制限時間	
<<65Km>>	
スタート	7:00
第1関門	11:00
第2関門	13:00
第3関門	16:30
第4関門	22:00
フィニッシュ	25:00

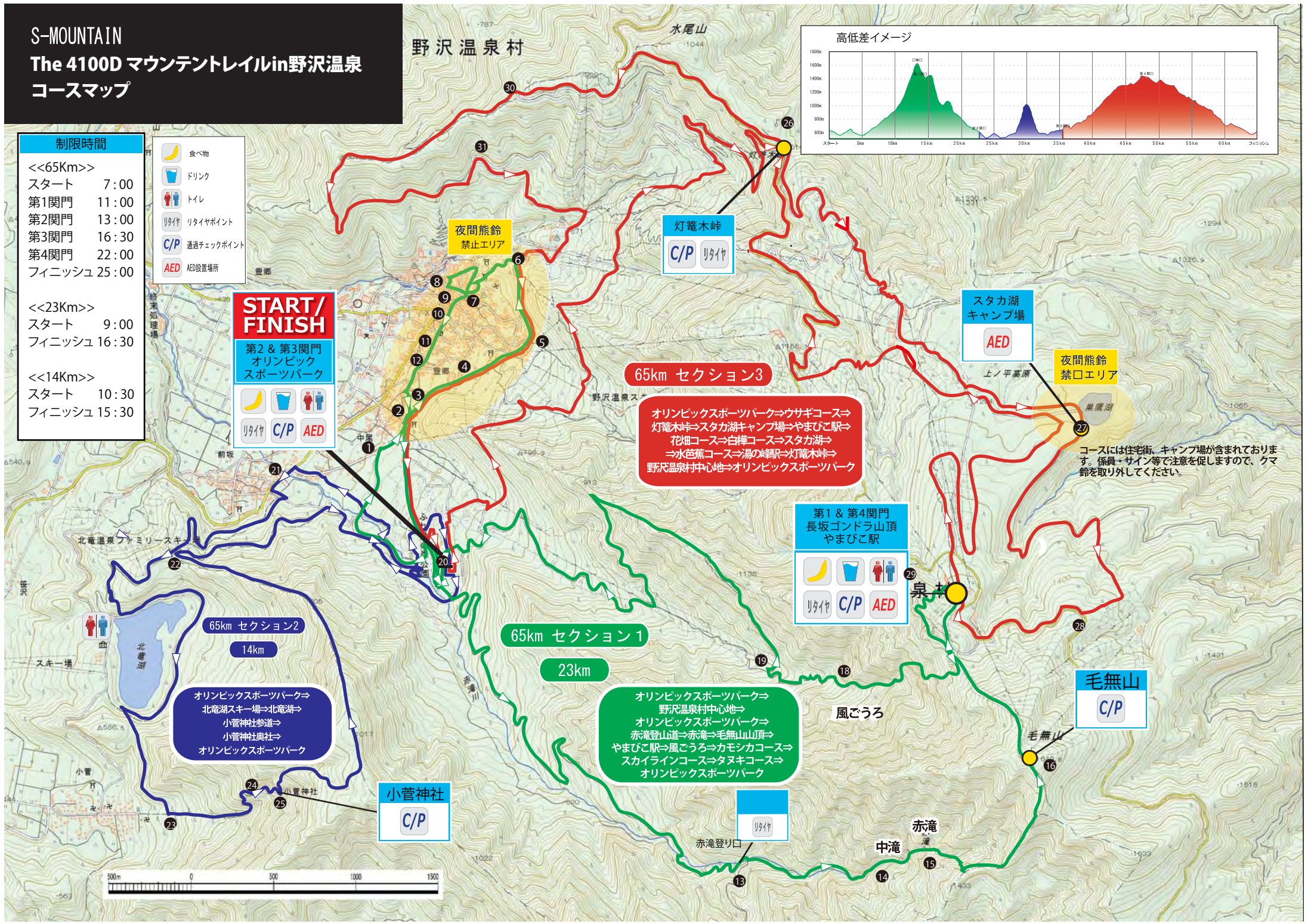
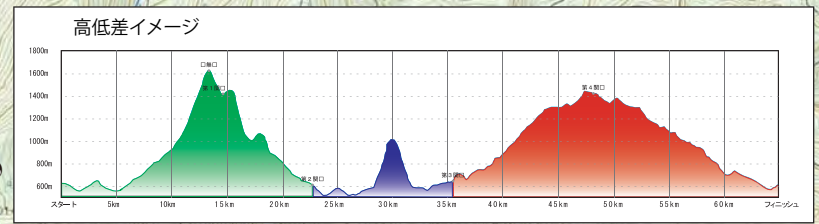
<<23Km>>	
スタート	9:00
フィニッシュ	16:30
<<14Km>>	
スタート	10:30
フィニッシュ	15:30

- 食べ物
- ドリンク
- トイレ
- リタイヤポイント
- 通過チェックポイント
- AED設置場所

**START/
FINISH**

第2 & 第3関門
オリンピック
スポーツパーク

-
-
-
-
-
-



65km セクション3

オリンピックスポーツパーク⇒ウサギコース⇒
灯籠木峠⇒スタカ湖キャンプ場⇒やまびこ駅⇒
花畑コース⇒白樺コース⇒スタカ湖⇒
⇒水芭蕉コース⇒湯の驕兵⇒灯籠木峠⇒
野沢温泉村中心地⇒オリンピックスポーツパーク

65km セクション2
14km

オリンピックスポーツパーク⇒
北竜湖スキー場⇒北竜湖⇒
小菅神社参道⇒
小菅神社奥社⇒
オリンピックスポーツパーク

65km セクション1
23km

オリンピックスポーツパーク⇒
野沢温泉村中心地⇒
オリンピックスポーツパーク⇒
赤滝登山道⇒赤滝⇒毛無山山頂⇒
やまびこ駅⇒風ごうろ⇒カモシカコース⇒
スカイラインコース⇒タヌキコース⇒
オリンピックスポーツパーク

コースには住宅街、キャンプ場が含まれておりま
す。係員・サイン等で注意を促しますので、クマ
鈴を取り外してください。

第1 & 第4関門
長坂 Gondola 山頂
やまびこ駅

-
-
-
-
-
-

小菅神社
C/P

灯籠木峠
C/P リタイヤ

スタカ湖
キャンプ場
AED

毛無山
C/P

リタイヤ

