

# The 4100D Mountain Trail in NOZAWA-ONSEN

## 最終のご案内

### 【競技説明会】

ウェブ掲載していますので必ずご一読ください。

URL :

### 【受付フロー】

#### すべてのランナー

- ・参加誓約書：大会当日「押印」した物をご提出いただきます。  
忘れずにご持参ください。

#### ココヘリをレンタルするランナー

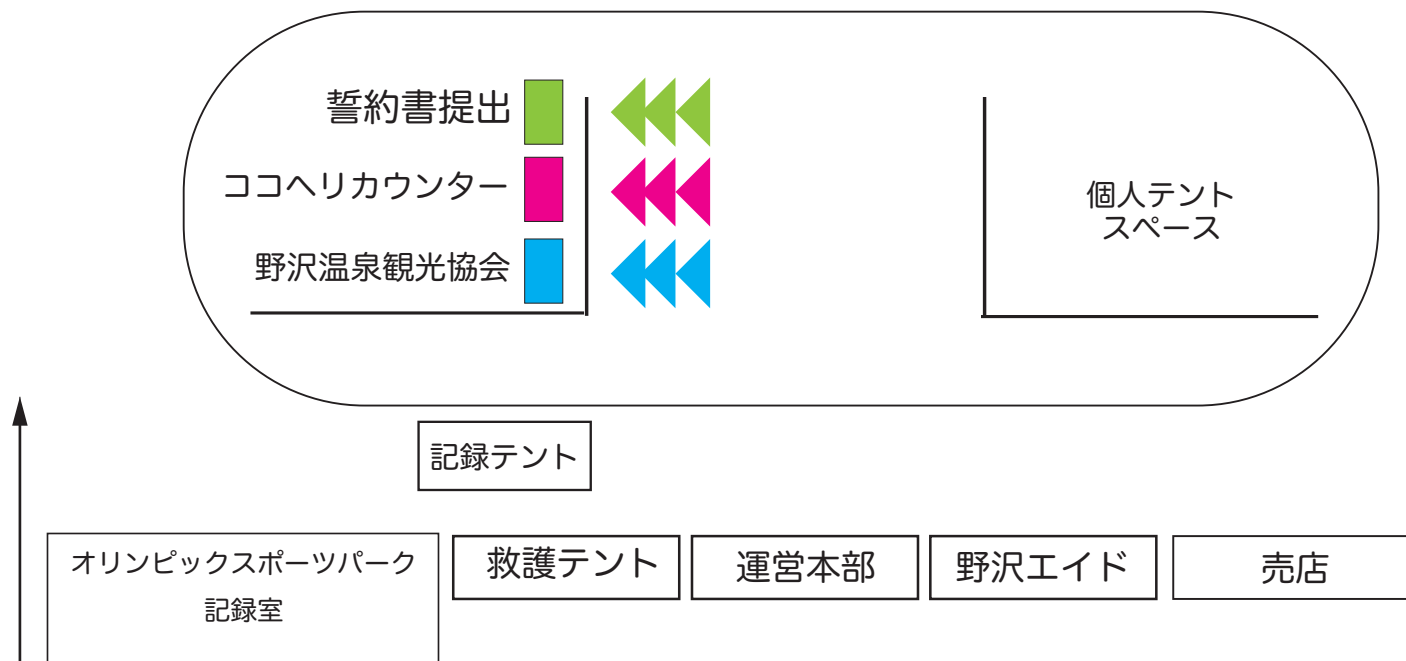
オリンピックスポーツパークグラウンド  
にある「**ココヘリカウンター**」にて  
お手続きください。

#### 宿泊補助券該当ランナー

オリンピックスポーツパークグラウンド  
にある「**野沢温泉観光協会カウンター**」  
にてお手続きください。

ココヘリレンタルと宿泊補助券該当のどちらにも当てはまるランナーは  
ココヘリカウンター、野沢温泉観光協会カウンターの両方にてお手続きください。

**\*必ずマスク着用と手指の消毒をお願いいたします。**



シャトルバス降り場から建物の左の階段を登ってグラウンドへ

## 【オリンピックスポーツパーク案内図】



※駐車場は野沢温泉第3駐車場（南原駐車場・収容400台 / 無料）をご利用ください。  
22日（木）前日受付時のみオリンピックスポーツパークでの駐車可能です。  
受付終了後速やかに車両は移動してください。

23日（金）は野沢温泉オリンピックスポーツパーク周辺には関係者以外は駐車できません。

◇レース当日は「第3駐車場」をご利用ください。

### 【注意事項】

- ・ **必須携帯品など必ず主催者ホームページを確認してください。**
- ・ トイレは非常に混み合うことが予想されます。  
余裕を持って行動してください。
- ・ テントは「火気厳禁」「宿泊禁止」「ペグ打ち禁止」です。

<http://s-mountain.com/nozawa.html>

◇車中泊の方は「道の駅野沢温泉」または「道の駅千曲川」をご利用ください。

\*温泉街周辺での車中泊はご遠慮ください。

## シャトルバス時刻表 7月23日（金）

温泉街 新田ターミナル		オリンピック スポーツパーク
5:30	→	5:40
6:00		6:10
6:30		6:40
7:00		7:10
7:30	→	7:40
8:00		8:10
8:30		8:40
9:00		9:10
9:30		9:40
10:00		10:10
10:30		10:40

**10:30 - 15:00の間は不定期の運行になります。  
必要に応じて運行いたします。**

温泉街 新田ターミナル		オリンピック スポーツパーク
15:00	→	15:10
15:30		15:40
16:00		16:10
16:30		16:40
17:00		17:10
17:30		17:40
18:00		18:10
18:30		18:40
19:00	→	19:10
19:30		19:40
20:00		20:10
20:30		20:40
21:00		21:10
21:30		21:40
22:00		22:10
22:30		22:40
23:00		23:10
23:30		23:40
0:00		0:10

**オリンピックスポーツパークから温泉街方面の運行は  
ご利用希望の方の人数によって随時運行いたします。**

## 【ウェーブスタートについて】

新型コロナウイルス感染対策としてすべてのカテゴリーのスタートを以下のようにウェーブスタートといたします。

### 【65km ソロ】

7:00	ゼッケン NO. 6001~6100	第 1 グループ
7:02	ゼッケン NO. 6101~6200	第 2 グループ
7:04	ゼッケン NO. 6201~6300	第 3 グループ
7:06	ゼッケン NO. 6301~6400	第 4 グループ
7:08	ゼッケン NO. 6401~6500	第 5 グループ
7:10	ゼッケン NO. 6501~6600	第 6 グループ
7:12	ゼッケン NO. 6601~6700	第 7 グループ

### 【65km ペア】

7:14           ゼッケン NO. 7001~7099

### 【65km トリプル】

7:16           ゼッケン NO. 7501~7599

### 【65km 駅伝】

7:18           ゼッケン NO. 7901~7999

### 【23km ソロ】

9:00	ゼッケン NO. 2001~2100	第 1 グループ
9:02	ゼッケン NO. 2500~2599	第 2 グループ

### 【23km ペア】

9:04           ゼッケン NO. 2900~2999

### 【14km ソロ】

10:30          ゼッケン NO. 1001~1599

### 【14km ペア】

10:32          ゼッケン NO. 1901~1999

各カテゴリースタート時間に合わせて下記のように「密」を作らないようスタンバイしてください。

