

# The 41000 Mountain Trail in NOZAWA-ONSEN

## 最終のご案内

### 誓約書の提出

- ・受付時に「押印」した誓約書をご提出いただきます。  
公式サイトからダウンロードして忘れずにご持参ください。

誓約書ダウンロードは  
こちらをクリック

### 宿泊先の確認

- ・リタイア確認ができない、完走後チップの回収がされないなど  
連絡が取れないケースがありますので宿泊先をお聞かせください。  
\* 宿泊されない方もご回答ください。

宿泊先はこちらから  
回答ください。

### 【競技説明会】

ウェブ掲載していますので必ずご一読ください。\*掲載は1週間前を予定

URL:

### 【受付フロー】

- ・前日受付：@野沢温泉スパリーナコンベンションホール 14:00~17:00
- ・当日受付：@オリンピックスポーツパーク

65km：6:00~6:30

37km：8:30~9:00

14km：9:00~9:30

### すべてのランナー

種目別にゼッケン・チップをお受け取り下さい。

#### ココヘリをレンタルするランナー

受付時「ココヘリカウンター」にて  
お手続きください。

#### ココヘリ加入者

ココヘリ加入者は必ず充電をし、動作LEDが  
緑で点滅していることを確認してご持参ください。

#### 宿泊補助券該当ランナー

「野沢温泉観光協会カウンター」  
にてお手続きください。

ココヘリレンタルと宿泊補助券該当のどちらにも当てはまるランナーは  
ココヘリカウンター、野沢温泉観光協会カウンターの両方にてお手続きください。

## 【野沢温泉スパリーナ・オリンピックスポーツパーク案内図】



※駐車場は野沢温泉第3駐車場（南原駐車場・収容400台 / 無料）をご利用ください。

15日（土）前日受付時の野沢温泉スパリーナは施設の駐車場は利用できません。

16日（日）は野沢温泉オリンピックスポーツパーク周辺には関係者以外は駐車できません。

◇レース当日は「第3駐車場」をご利用ください。

### 【注意事項】

- ・ **必須携帯品など必ず主催者ホームページを確認してください。**
- ・ トイレは非常に混み合うことが予想されます。  
余裕を持って行動してください。
- ・ テントは「火気厳禁」「宿泊禁止」「ペグ打ち禁止」です。

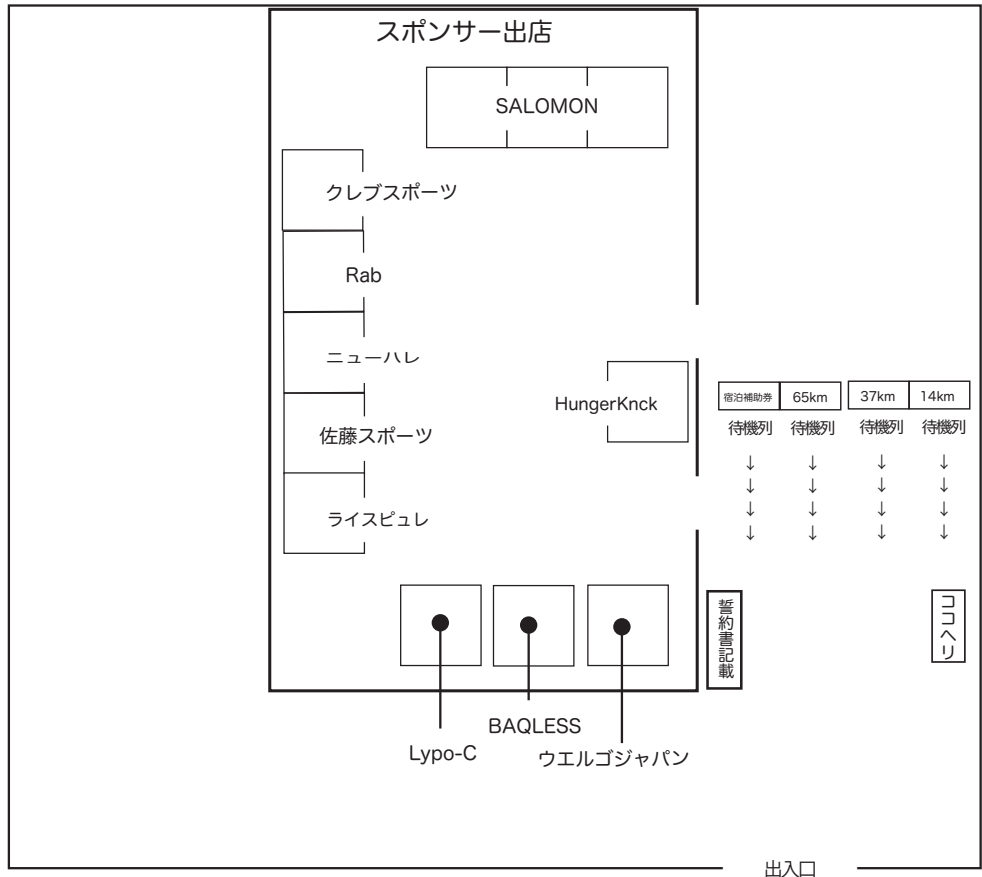
<http://s-mountain.com/nozawa.html>

◇車中泊の方は「道の駅野沢温泉」または「道の駅千曲川」をご利用ください。

\*野沢温泉村内の駐車場での車中泊は禁止です。

# 野沢温泉スパリーナ

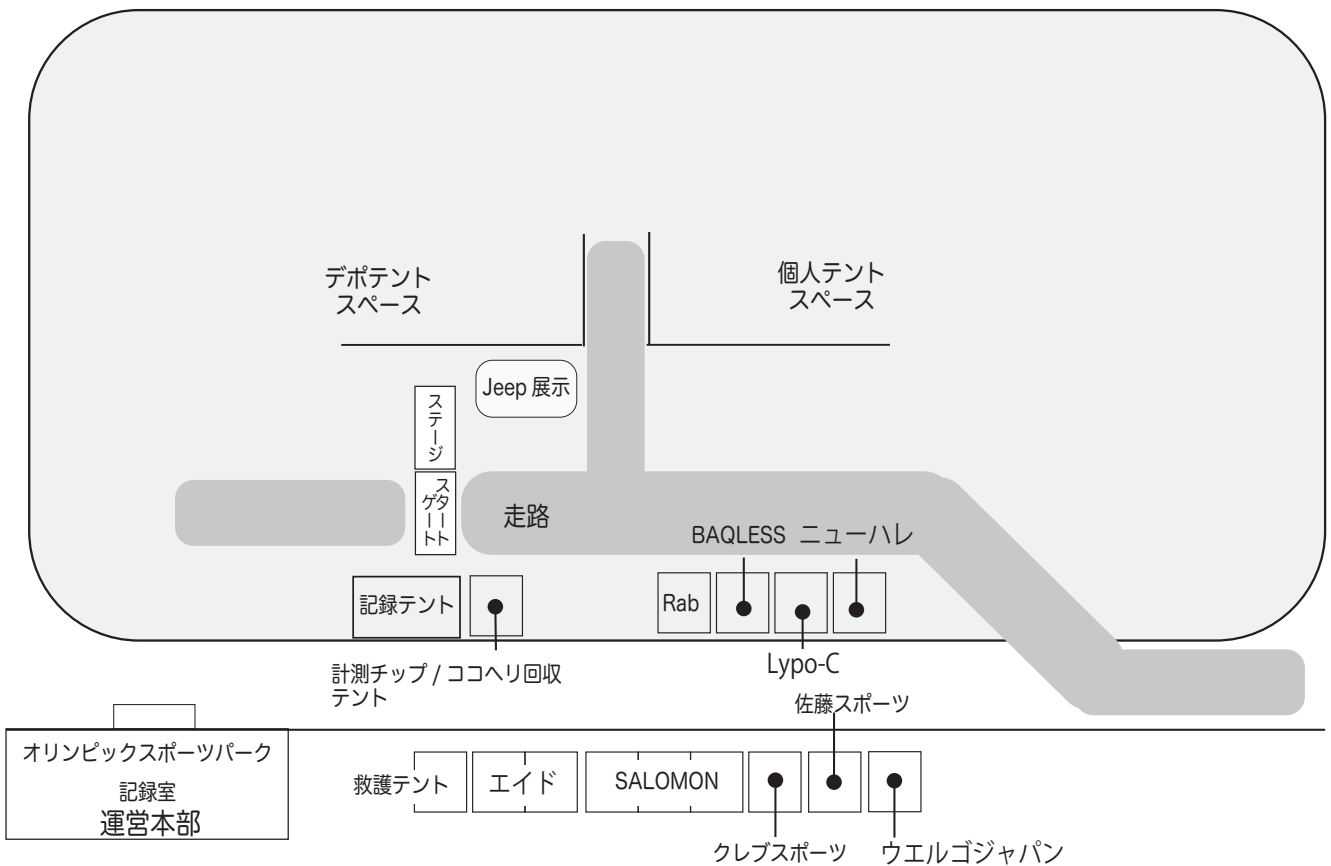
7月15日(土) 14:00~17:00



※協賛各社の配置は事情により変更になる可能性があります。

# オリンピックスポーツパーク

7月16日(日)



受付はシャトルバス降り場。スタート地点には建物の左の階段を登ってグラウンドへ

# シャトルバス時刻表 7月16日(日)

運行時間は目安です。

温泉街 新田ターミナル		オリンピック スポーツパーク
5:30	→ 第3駐車場 →	5:40
6:00		6:10
6:30		6:40
7:30		7:40
8:00		8:10
8:30		8:40
9:00		9:10
10:30		10:40

**10:30 - 15:00の間は不定期の運行になります。  
必要に応じて運行いたします。**

温泉街 新田ターミナル		オリンピック スポーツパーク
15:00	→ 第3駐車場 →	15:10
15:30		15:40
16:00		16:10
16:30		16:40
17:00		17:10
17:30		17:40
18:00		18:10
18:30		18:40
19:00		19:10
19:30		19:40
20:00		20:10
20:30		20:40
21:00		21:10
21:30		21:40
22:00		22:10
22:30		22:40
23:00		23:10
23:30		23:40
0:00	0:10	

**オリンピックスポーツパークから温泉街方面の運行は  
ご利用希望の方の人数によって随時運行いたします。**

## 【スタートについて】

スタートは一斉スタートです。ゴール想定タイム順に並んでください。

\*想定タイムは自己申告とします。

## 【65km ソロ】

7:00 第1グループ：想定タイム 8 時間未満

第2グループ：想定タイム 8 時間～10 時間未満

第3グループ：想定タイム 10 時間～12 時間未満

第4グループ：想定タイム 12 時間～14 時間未満

第5グループ：想定タイム 14 時間以上

## 【65km ペア / 駅伝】

7:14 一斉スタート

## 【37km ソロ / ペア】

9:30 第1グループ：想定タイム 4 時間～5 時間未満

第2グループ：想定タイム 5 時間～7 時間未満

第3グループ：想定タイム 7 時間以上

## 【14km ソロ / ペア】

10:00 一斉スタート

# スポンサー INFOMATION

## SALOMON

サロモンブースではトレイルランナーを応援する2つのキャンペーンを実施します。

1. オリジナルゼッケンを Get しよう！  
インスタフォローかメルマガ登録で、パーツを組み合わせて作るゼッケンベルトをプレゼントします。
2. フィニッシャーキャッププレゼント  
レースを完走した選手の皆様の健闘を称え、オリジナルのフィニッシャーキャップを進呈します！プレゼントにはメルマガ登録をおねがいします。



今回のトレラン SHOP は、栄養補助食品やエネルギージェルなどが揃っておりサプリメントの販売を主体にトレイルランニングに必要な栄養素を補給することが出来ます。ランナーのパフォーマンス向上や回復力強化をサポートします。専門的な知識を持ったスタッフが個々のランナーに合わせてサプリメントの選択、摂取方法についてアドバイスさせていただきます！最高のパフォーマンスを発揮させましょう！



東京青梅の佐藤スポーツです。前日受付から元気に出店しますよ！  
レースに必要なサブリや照鈴、コップやフラスコからニューハレテープやゼッケンベルトなどもありますので是非お立ち寄り下さいね！シューズやウエアー、サンングラスなども持って行きますよ！  
気温が高くなりますので水分補給と一緒にエネルギー補給と塩分補給が大事です！  
当日も朝からサポートしますので野沢を楽しんで下さいね！



## BAQLESS

バックキャッチのないピース【Baqless(バックレス)】

ポストとキャッチが一体化した  
スイスブランドの“落ちないピース” Baqless.  
革命的な構造でストレスフリーのピースを実現。  
「キャッチによる締め付けの不快感」  
「ピースの紛失」という問題をクリア！  
アクティブなライフスタイルを送る多くの方々にご愛用頂いております。



1981年英国を代表するアルパインクライマーの一人 Robert Carrington により創業された Rab は創業以来、クライマーとしての実体験を踏まえながらその製品の「目的」「必要な機能」を考え、いかにその製品を理想に近づけるかという視点でプロダクトを設計してきました。幾度にもわたるフィールドテストで実際に機能するデザインやマテリアルだけを採用し、無駄を省く。このようなマウンテンギアメーカーとしてモノづくりと向き合う真摯な姿勢は今も変わりません。



レース前日、コンディションを整えるために、Run パフォーマンス UP と強い紫外線からのダメージを守るためにレース直前に、そしてフィニッシュ後の疲労回復にリポカセルビタミンCを体験いただけるご用意をいたしました。



## New-HALE.

医療現場でも使われる高品質テーピング。痛みの予防や疲労軽減、パフォーマンスUPなど目的は色々！  
筋膜を緩めたり、関節をサポートしたり、目的に応じた最適なケアが可能です。THE4100D マウンテントレイル in 野沢温泉では前日受付、レース当日とブース出展致します。大会直前の体のお悩みや貼り方などニューハレスタッフから直接アドバイスが聞けます。新製品のXテープライトグレーもご用意していますので是非お立ち寄りください！



## ライスピュレ

ライスピュレはお米を使った噛んで食べるタイプ補給食です。  
噛んで唾液が混ざった状態で胃に入っていくことで、内臓のトラブルを回避できます。  
それと持久系の砂糖「バラチノース」を使っているため血糖値が安定していて、腹持ちが良いもの特徴です。



眼鏡の聖地、鯖江で誕生した、鼻パッドがないスポーツサングラス「エアフライ」鼻骨への圧迫がなく、まるでかけてないような心地を実現したサングラス！  
当日は、スカイランニング選手権、日本代表・くれいじーから（甲斐大貴）さんと共同開発したトレイル専用モデル（AF301TR）を展示販売します！ 様々なコンディションに適応したトレイル専用モデルを是非、ご体感ください！全ラインナップ取り揃えて絶賛販売いたします。

